

## ✦ 전라북도 코로나19 심리지원 사업

“코로나19의 빠른 확산과 장기간 지속으로 전라북도 내 전담병원 의료진 및 관계자들의 심리적 어려움이 발생하여 검진 및 상담을 제공하며, 재난상황에서 발생할 수 있는 불안과 스트레스에 대한 심리적 회복을 도모 하고자 진행하였습니다.”

- 운영기간 : 2020. 5. 20.(수) ~ 6. 12.(금)
- 참여인원 : 자가검진 169명(325건)
- 참여대상 : 전라북도 코로나19 전담의료병원(군산 · 남원 · 진안군의료원) 내 의료진 및 관계자
- 주 관 : 전라북도정신건강복지센터
- 자가검진 참여방법

### 비대면 온라인 자가검진 프로그램 「마음건강검진」



전라북도정신건강복지센터에서 개발한 「마음건강검진」 프로그램은 불안, 스트레스 반응, 우울, 산후우울, 불면, 조기정신증, 알코올 중독 등 스스로 정신건강에 대한 자가검진을 실천해볼 수 있는 온라인 도구입니다.

#### 접속방법

#### 첫 번째 !

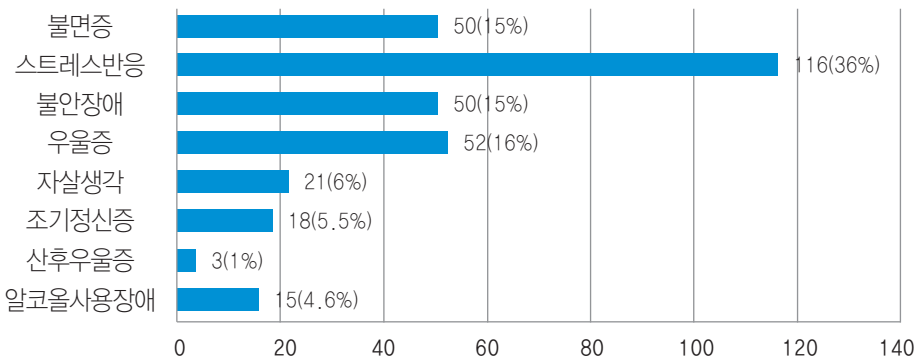
포털 사이트 접속 ▶ 'QR코드 스캔' 검색 ▶ 왼쪽 QR코드 카메라 초점 맞추기 ▶ 상위 연동된 링크 접속

#### 두 번째 !

포털 사이트 접속 ▶ 전라북도정신건강복지센터 홈페이지 접속 ▶ 자가검진 클릭

## 1 관심 있는 검진 항목

(단위 : 명)

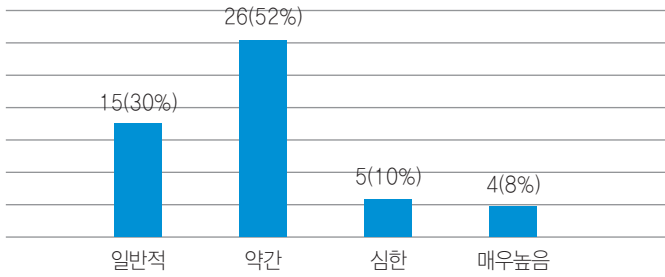


온라인 자가검진 총 325건 분석 결과 스트레스반응 36%, 우울증 16%, 불면증 15%, 불안장애 15%, 자살생각 6%, 조기정신증 5.5%, 알코올사용장애 4.6%, 산후우울증 1%의 비율로 참여 하였습니다.

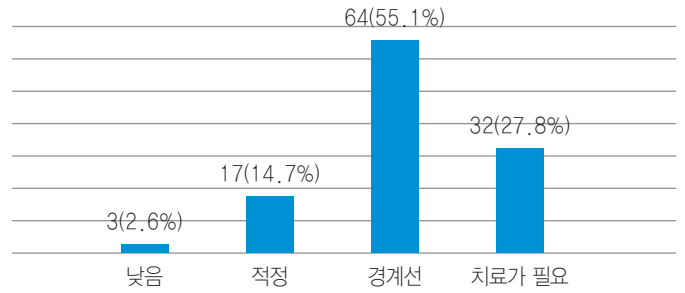
## 2 항목별 검진 현황

(단위 : 명)

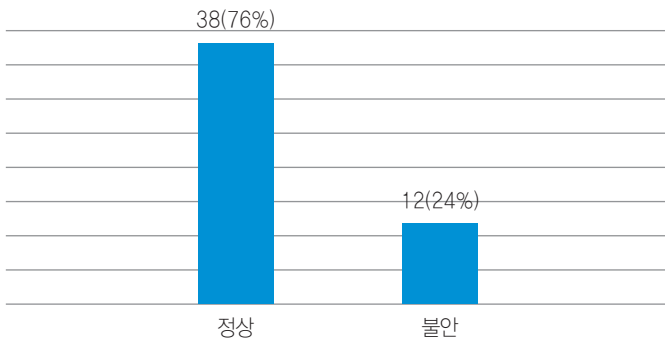
### • 불면증



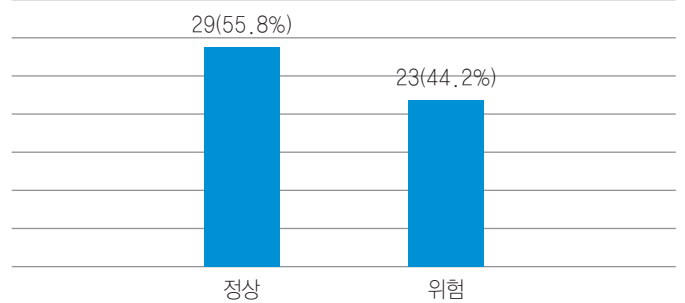
### • 스트레스 반응



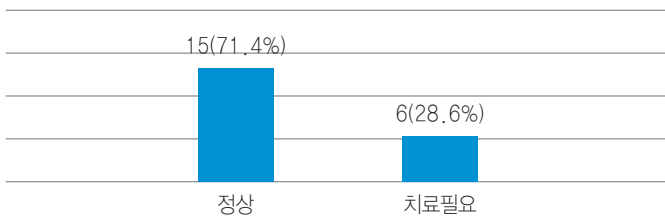
### • 불안장애



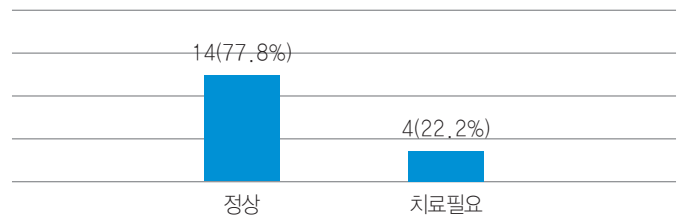
### • 우울장애



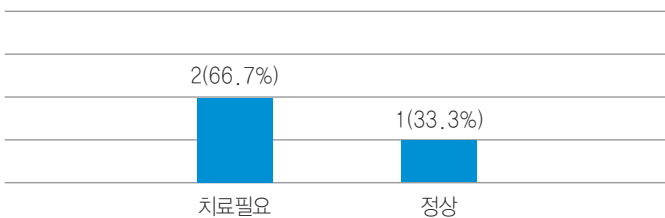
### • 자살행동



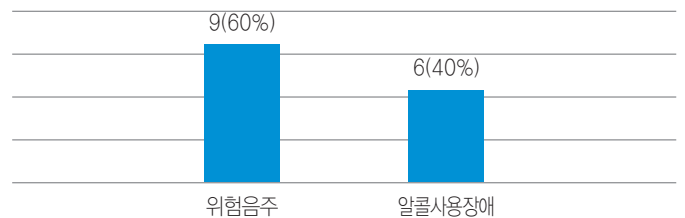
### • 조기정신증



### • 산후우울증

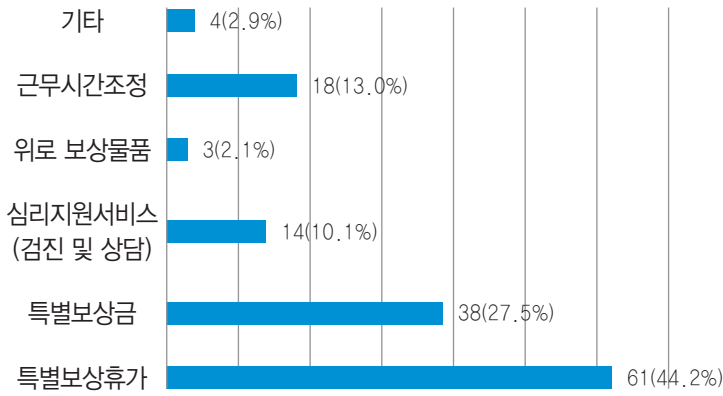


### • 위험음주군 선별

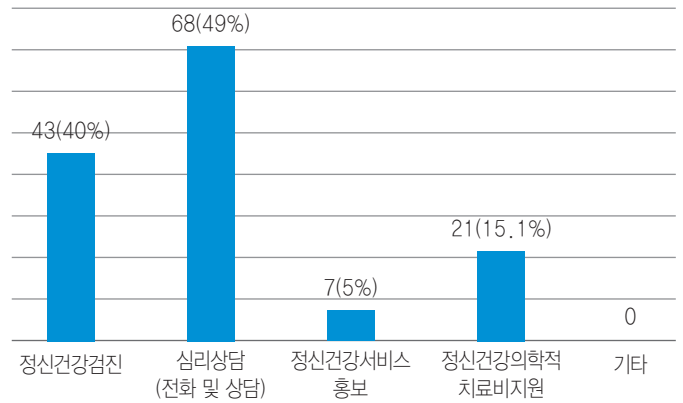


총 352건의 정신건강검진 결과 중, 193건이 절단점 이상으로 나타났으며, 특히 스트레스반응 및 불면 등의 문제에서 상담 및 치료를 권유하는 참여자의 비율이 높았습니다.

### 3 심리적 회복을 위해 필요한 것은? (단위 : 명)



### 4 심리지원 서비스에 대한 생각은? (단위 : 명)



전체참여자 169명 중 응답자 138명이 의료진 및 관계자의 심리적 회복을 위해서 특별보상휴가 44%, 특별보상금 27%, 근무시간조정 13% 순으로 나타났으며, 심리지원 서비스에 대해서는 응답자 139명 중 심리상담(전화 및 대면) 49%, 정신건강검진 40%, 정신건강의학적 치료비지원 15% 순으로 나타났습니다.

코로나19가 지역사회로 확산 되면서, 지난 2월부터 확진자 및 격리자를 포함한 국민들에게 어려움이 있었고, 더불어 코로나19 전담병원 의료진 및 관계자들의 예방, 방역, 검진, 치료 등을 위한 헌신의 노고가 지금도 진행 중에 있습니다.

전라북도정신건강복지센터는 격리자 및 일반인들의 심리지원을 위해서 1577-0199를 운영하고 있으며, 전담병원 의료진 및 관계자들을 위한 “전라북도 코로나19 심리지원사업”을 진행하여 온라인 정신건강 자가검진 및 상담 등을 통해 정신건강 증진을 위한 노력을 하고 있습니다. 모든 분들이 건강한 삶을 유지 하시길 바라며, 현재도 많은 수고와 노고를 아끼지 않는 모든 분들께 감사드립니다.

**감염병 진료 의료진을 위한  
'심리지원서비스'**



**#의료진 #덕분에 감사합니다  
#코로나19\_극복 #힘내라\_대한민국**