

자살예방사업 무인홍보관 ‘전북이네, 마음살롱’

I 사업 목적

전라북도정신건강복지센터는 ‘함께하는 마음건강으로 행복한 전라북도’를 위해 다양한 정신건강사업을 운영하고 있는 보건복지부 위탁 정신건강 수행기관입니다.

본 프로그램은 매년 9월 10일(세계 자살예방의 날)을 기념하여, 생명의 소중함과 국가적·사회적으로 증가 되고 있는 자살문제의 심각성을 널리 알리기 위해 기획되었습니다. 전주수목원 내 교육홍보관에 조성된 자살예방사업 무인홍보관 ‘전북이네, 마음살롱’ 방문을 통해, 숲길 체험과 함께 자살은 예방할 수 있다는 생명존중에 대한 소중한 메시지를 전달받으시길 바랍니다.

II 사업개요

- 프로그램 운영기간: 2023. 8. 29.(화) ~ 9. 24.(일) / 매주 월요일 휴무
- 장소: 한국도로공사 전주수목원 내 교육홍보관 (전주시 덕진구 반월동)
- 대상: 전라북도민 누구나 (연령제한 없음)
- 내용: 정신건강 및 생명존중 문화 조성을 위한 정보제공 섹션 운영

마음살롱 입구	· 정신건강 및 자살예방 홍보 영상 상시 상영, 등
정보제공 존	· 전라북도 정신건강복지 서비스 안내 · ‘모서리 도서관’ 운영 : 정신건강전문의 추천 마음건강 도서
스트레스 관리 및 상담 존	· 마음온도계 (자신의 마음을 화살표 통해 확인하고 해당 구역에 스티커 부착) · 스트레스 기기를 통한 스트레스 측정 · 정신건강 상담 및 홍보관 운영 관리를 위한 전문요원 배치 (수, 금 오후)
마음힐링 쉼터	· 레트로 감성 오락기 (추억의 오락기 배치 및 활용) / 이벤트 캡슐기기 배치
마음전하기 존	· 느린 우체통 : 자신 또는 가족, 지인 등에게 편지를 쓰면 1년 뒤 발송되는 캠페인
포토존	· 생명사랑 문구를 이용한 포토존 설치 및 무료 인화 제공
어린이 생명존중 인식 존	· ‘송이는 기다려요’ 빅 북 전시 / 나의 마음을 색칠해봐 (주인공 컬러링 및 작품 전시)

- 문의: 전라북도정신건강복지센터 생명사랑팀(063-270-9731~6)