



**하** 자동차로 빠르게 지나가는 사람에게 1개의 코스모스 같은  
 감개(感慨)의 점이 불과합니다. 그러나 천천히 걸어가  
 사람에게는 이 가을을 넘김없이 담을수있는 아름다운  
 꽃길입니다. **희귀**

서화제공 : 사단법인 더불어숲

너무 빠르게 달리느라 우리 생활에 소중한 것들을 놓치지 않는지  
 정신건강의 날을 맞이하여 생각해 봅니다.  
 전라북도정신건강복지센터가 함께 하겠습니다.

### 도움 제공기관

**24시간 위기상담전화 1577-0199**  
 전라북도정신건강복지센터 홈페이지 : [www.jbmhc.or.kr](http://www.jbmhc.or.kr)



### 온라인 정신건강 자가검진

- 첫 번째  
 포털사이트 접속 ▶ QR코드스캔 검색 ▶ 왼쪽QR코드카메라 초점맞추기 ▶ 상위 연동된 링크 접속
- 두 번째  
 포털사이트 접속 ▶ 전라북도정신건강복지센터 홈페이지 접속 ▶ 자가검진 클릭