

# 2013년 '마음 건강! 행복 학교' 교육계획서

---

I

## 추진배경

- 사회적으로 이슈가 되고 있는 자살의 위험이 높고 충동에 노출되기 쉬운 학생과 학부모, 교사에게 정신건강을 포함한 자살예방교육을 실시하여 올바른 이해 및 적절한 개입을 위해 실시한다.

II

## 사업개요

- 교육명 : 2013년 '마음 건강! 행복 학교!' 교육
- 주제 : 정신건강 및 자살예방 교육
- 일시 : 2013년 3월 ~ 11월 中 화·목요일, 1~2시간 소요
- 장소 : 학교 내(교육 전 상의)
- 대상 : 전라북도 내 초·중·고 학생/ 학부모·교사 (1회 50명 이내)  
※ 50명 이상 시 교육 담당자와 상의 요함.
- 생명사랑지킴이 매뉴얼 책자 배부
- 주최/주관 : 전라북도 / 전라북도광역정신보건센터

III

## 세부추진계획

- 교육 신청 방법  
공문 발송 및 홈페이지 게시 -> 교육 신청서(지정 서식) 작성 -> E-mail(jbmhc@hanmail.net)접수 -> 신청 후 교육 담당자에게 확인 전화 -> 신청 완료.

교육 순서 - 진행 : 전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀

○ 10' ~ 20' - 전라북도광역정신보건센터 소개

○ 20' ~ 40' - 생명사랑지킴이 이해, 발견하기(자살 통계, 위험징후)

○ 20' ~ 40' - 함께 노력하기(사정 및 평가, 면담기법)

○ 10' ~ 20' - 마무리하기(의뢰 및 연계자원 알아보기), 질의 및 응답

V

## 기대효과

정신건강의 이해

자살예방에 대한 올바른 이해

자살 위험 발견 및 조기 개입

자살 고위험군에 대한 응급 개입