

# 2013년 지역사회와 함께하는 생명사랑지킴이 양성 교육 계획서

I

## 추진배경

- 자살예방 및 위기관리 사업에 대한 역할 증대로 인한 생명사랑지킴이 양성을 위해 지역사회실무자를 비롯한 각계각층을 대상으로 실시하여 실질적인 자살예방을 실천하기 위한 역량을 강화하고자 매월 실시한다.

II

## 사업개요

- 교육명 : 2013년 지역사회와 함께하는 생명사랑지킴이 양성 교육
- 주 제 : 정신건강 및 자살예방 교육
- 일 시 :
  - 센터 내 교육 ⇒ 2013년 2월~11월 세 번째 금요일 14:50~17:30
  - 센터 외부 교육 ⇒ 2013년 2월~11월 中 화·목요일 1~2시간 소요
- 참석 대상 :
  - 센터 내 교육 ⇒ 사회복지기관 및 자살예방 실무자 개인 신청 30명 이내
  - 센터 외부 교육 ⇒ 정신보건 관련 및 기관, 생명존중문화조성에 관심 있는 단체 1회 50명
- 장 소 : 센터 내 ⇒ 교육 전라북도광역정신보건센터 교육실
  - 센터 외부 교육 ⇒ 신청기관 및 단체 지정 장소
- 생명사랑지킴이 매뉴얼 책자 배부
- 주최/주관 : 전라북도 / 전라북도광역정신보건센터

III

**세부추진계획**

1. 전라북도광역정신보건센터 내 교육

교육 신청 방법

매 월 교육 전 공문 발송 ☞ 전라북도광역정신보건센터 홈페이지 [접속](#) ☞ 커뮤니티- 교육신청(입력) ☞ 교육담당자에게 확인 전화 ☞ 신청 완료

교육 일정

교육 일정 (금요일)	상반기(2~6월)	02/22	03/15	04/19	05/24	06/21
	하반기(7~11월)	07/19	08/16	09/27	10/18	11/15

교육 순서 - 진행 : 전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀 곽윤복

- 14:50 ~ 15:00 (10') - 등록 및 접수
- 15:00 ~ 16:00 (60') - 생명사랑지킴이 이해, 발견하기  
(전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀장 김현준)
- 16:00 ~ 16:10 (10') - Break Time
- 16:10 ~ 17:10 (60') - 생명사랑지킴이 실제  
(전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀원 곽윤복)
- 17:10 ~ 17:20 (10') - 질의 및 응답
- 17:20 ~ 17:30 (10') - 기념촬영, 수료증(생명사랑지킴이 증) 수여

2. 외부 교육

교육 신청 방법

교육 공문발송 및 전라북도광역정신보건센터 홈페이지 [참고](#) ☞ 외부교육 신청서(지정 서식) 작성 ☞ 이메일([jbmhc@hanmail.net](mailto:jbmhc@hanmail.net)) 발송 ☞ 교육담당자에게 확인 전화 ☞ 신청 완료

교육 일정

교육 일정 (화·목요일)	1 ~ 2시간 소요(교육 전 시간 배정 상의 요함)
------------------	------------------------------

교육 순서 - 진행 : 전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀원

- 10' ~ 20' - 전라북도광역정신보건센터 소개
- 20' ~ 40' - 생명사랑지킴이 이해, 발견하기(자살 통계, 위험징후)
- 15' ~ 30' - 함께 노력하기(사정 및 평가, 면담기법)
- 10' ~ 20' - 마무리하기(의뢰 및 연계자원 알아보기), 질의 및 응답
- 05' ~ 10' - 생명사랑지킴이 증 수여 및 생명지킴이 7대 선언 서명

**V**

## **기대효과**

- 자살에 대한 이해를 바탕으로 개입을 위한 전문성 확보
- 개입과정의 이해를 통해 위기대상자에 대한 서비스 질 향상
- 참여자간의 정보교류를 통한 인프라 공유 및 네트워크 형성

**VI**

## **붙임사항**

- 생명사랑지킴이 매뉴얼 자료 별도 첨부