

# 2013년 자살예방전문가 양성 교육 계획서

I

## 추진배경

- 자살사례에 대한 평가와 실제적 개입으로 자살 고위험군의 위기중재방법 및 실제 상담기술을 습득하여 자살 예방 교육 강사로서 활동을 함으로써 지역사회실무자의 역량강화 및 도내 자살 사고를 감소하고자 년 4회 실시한다.

II

## 사업개요

- 교육명 : 2013년 생명사랑전문가 양성 교육
- 주 제 : 자살예방 교육 심화 과정
- 일 시 :

일 시	1기	03월20일(수) ~ 21일(목)
	2기	06월12일(수) ~ 13일(목)
	3기	09월04일(수) ~ 05일(목)
	4기	11월20일(수) ~ 21일(목)

- 장 소 : 전라북도광역정신보건센터 교육실
- 대 상 : 본 센터 내 생명사랑지킴이 교육 과정 이수자 선착순 10명
- 생명사랑지킴이 매뉴얼 책자 배부
- 주최/주관 : 전라북도 / 전라북도광역정신보건센터

교육 신청 방법

이메일 공문 발송 및 전라북도광역정신보건센터 홈페이지 참고 ☞ 커뮤니티  
- 교육신청 (입력) ☞ 교육담당자에게 확인 전화 ☞ 신청 완료

 교육 일정

교육 일정 (수~목요일)	1기	03월20일(수) ~ 21일(목)
	2기	06월12일(수) ~ 13일(목)
	3기	09월04일(수) ~ 05일(목)
	4기	11월20일(수) ~ 21일(목)

 교육 순서 (센터 내 일정에 따라 부분 변경될 수 있습니다.)

## ◎ 1일차

- 08:20 ~ 08:30 (10') - 등록 및 접수
- 08:30 ~ 09:30 (60') - 전라북도광역정신보건센터 사례회의 참석
- 09:30 ~ 10:00 (30') - 교육 일정 O.T
- 10:00 ~ 12:00 (120') - 자살의 이해 및 개요  
(전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀장 김현준)
- 12:00 ~ 13:00 (60') - 점심 식사
- 13:00 ~ 15:00 (120') - 자살예방 실제 및 상담 기술 ①  
(전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀원 곽윤복)
- 15:00 ~ 17:00 (120') - 자살예방 실제 및 상담 기술 ②  
(전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀원 곽윤복)

## ◎ 2일차

- 09:00 ~ 11:00 (120') - 1일차 교육 내용 정리 & 상담의 주요 기술 습득하기
- 11:00 ~ 12:00 (60') - 전문 요원 시범 및 시연  
(전라북도광역정신보건센터 생명사랑팀원)
- 12:00 ~ 13:00 (60') - 점심 식사
- 13:00 ~ 15:00 (120') - 2인 1조 역할극 & 슈퍼비전  
(전라북도광역정신보건센터 생명사랑 팀장 김현준, 팀원 곽윤복)
- 15:00 ~ 16:30 (90') - 2인 1조 역할극 영상 시청 및 슈퍼비전
- 16:30 ~ 17:00 (30') - 소감 나누기 & 수료증 전달, 기념촬영

교육 수칙

- 교육 취소 혹은 불이행시 재신청 불가
- 교육시간 엄수(지각, 무단이탈, 불성실한 태도 시 이수할 수 없음)
- 교육 이수 후, '자살예방 강사로서 활동'에 대한 서약서 작성
- 1일차 교육 후 소감문 접수, 2일차 교육 후 소감문 채택 시상·포상
- 교육 이수증 수료

V

**기대효과**

- 자살예방 교육 전문가 양성으로 자살예방 강사 활용
- 위기 개입을 통한 위기대상자에 대한 서비스 질 향상
- 전라북도민 생명존중문화 조성 및 자살률 감소에 이바지